



نام و نام خانوادگی:

زمان برگزاری: ۱۵ دقیقه



نام آزمون: روانشناسی درس هفتم تستی

تاریخ آزمون:

۱) به ترتیب هریک از موارد «جست‌وجوی علت رفتار»، «انجام یک کار به دلیل تطابق آن با نیازهای فطری»، «تحت تأثیر نظام شناختی و ارزش‌های فردی قرار داشتن» و «متفاوت بودن از نظر جهت و شدت در افراد»، مرتبط با موارد کدام گزینه است؟

- ۱) نگرش - انگیزه - نگرش - انگیزه    ۲) انگیزه - انگیزه - نگرش - انگیزه    ۳) نگرش - نگرش - نگرش - نگرش    ۴) انگیزه - نگرش - نگرش - انگیزه

۲) به ترتیب صحیح یا غلط بودن گزاره‌های زیر در کدام گزینه به درستی مشخص شده است؟

- الف) هماهنگی شناختی علاوه بر ایجاد توانمندی باعث انسجام در رفتار می‌شود.  
 ب) هدف معین، فرد را از بیراهه رفتن و اتلاف منابع انرژی خود مصون می‌دارد.  
 ج) اگر از ابتدا بر اهداف کوچک و بی‌ارزش یا اهداف بالا متمرکز شویم، در هر دو صورت هرگز انگیزه تلاش و عمل در ما ایجاد نمی‌شود.  
 د) علت تلاش افراد برای تغییر رفتار، می‌تواند بروز ناهماهنگی شناختی باشد.

- ۱) ص - ص - غ - غ    ۲) غ - ص - ص - ص    ۳) ص - غ - ص - ص    ۴) غ - ص - غ - ص

۳) رزمندگان اسلام در ۸ سال دفاع مقدس با بهره‌گیری از چه عوامل نگرشی توانستند برابر دشمن ایستادگی کنند؟

- ۱) اسناد - اراده    ۲) باورها و نظام ارزشی - اراده    ۳) هدفمندی - ناهماهنگی شناختی    ۴) باورها و نظام ارزشی - درماندگی آموخته شده

۴) در دو مثال زیر به ترتیب فرد تحت تأثیر کدام یک از انواع انگیزه (بیرونی و درونی) قرار دارد؟

الف) استاد سارا، ارائه تحقیق را برای دانشجویان داوطلبانه قرار داده است، اما در عین حال انجام تحقیق دارای ۲ نمره امتیازی است. سارا برای کسب نمره امتیازی برای ارائه تحقیق اعلام آمادگی می‌کند.

ب) فاطمه برای شرکت در مسابقات دادگاه مجازی که به زبان انگلیسی برگزار می‌شود، به صورت فشرده سعی در یادگیری زبان انگلیسی دارد.

- ۱) بیرونی - درونی    ۲) درونی - درونی    ۳) بیرونی - بیرونی    ۴) درونی - بیرونی

۵) کدام گزینه به ترتیب تکمیل‌کننده هریک از عبارات زیر می‌باشد؟

الف) انسان، برخلاف حیوان تابع عامل توانمندتری به نام ..... است که مجموعه عوامل ..... می‌باشد که باعث به حرکت درآمدن رفتار و شناخت ما می‌شود.

ب) «مطالعه کتاب روان‌شناسی با هدف حل کردن وسواس‌های فکری و افزایش مهارت‌های شناختی خود، انگیزه ..... محسوب می‌شود.

پ) در رابطه با باورها و نظام ارزشی فرد که از مهم‌ترین عوامل نگرشی می‌باشد، نمی‌توان گفت .....

- ۱) الف) انگیزش، زیستی ب) بیرونی پ) نظام باورهای هر فرد و جامعه موتور محرکه قوی جهت دستیابی به اهداف فردی و جمعی است.  
 ۲) الف) نگرش، فرازیستی ب) درونی پ) نظام باورهای همه افراد در نهایت به وسیله خود فرد ساخته می‌شود.  
 ۳) الف) انگیزش، فرازیستی ب) درونی پ) اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم، نظام باورهای ما را شکل می‌دهد.  
 ۴) الف) نگرش، فرازیستی ب) درونی پ) اگر توانایی انجام کاری را داشته باشیم، حتی در صورت شکل‌گیری باورهای غلط می‌توانیم آن را با موفقیت انجام دهیم.





۶ هر یک از مثال‌های زیر مربوط به کدام نوع از انگیزه‌ها می‌باشد؟

الف) سارا علت وجود خود در این جهان را نمی‌داند، بنابراین کتاب‌های فلسفی را مطالعه می‌کند.

ب) دانش آموزی که تلاش می‌کند برای کنکور قبول شود تا بلکه بتواند شغلی پیدا کند و درآمد مناسبی داشته باشد.

ج) علی اتاقش را تمیز می‌کند تا بتواند با آرامش در آن مطالعه کند.

د) هنرمندی که تلاش می‌کند تا یک ماه دیگر تابلوهایش را کامل کند تا بتواند آنها را به فروش بگذارد.

- ۱ بیرونی - درونی - بیرونی - درونی    ۲ درونی - درونی - بیرونی - درونی    ۳ درونی - بیرونی - درونی - بیرونی    ۴ بیرونی - درونی - بیرونی - بیرونی

۷ فیل‌های باغ‌وحش را از کودکی با طناب به ستون محکم می‌بندند. بچه فیل‌ها ابتدا برای رهایی از بند، تلاش می‌کنند اما بعد از مدتی درمی‌یابند که تلاش آن‌ها بیهوده است و خلاصی آن‌ها امکان‌پذیر نیست. در نتیجه آن‌ها دچار ..... می‌شوند، دلیل آن کدام گزینه می‌باشد؟

۱ تعارض - ناتوانی و ضعف بچه فیل‌ها می‌باشد.

۲ درماندگی آموخته‌شده - با وجود داشتن توانایی، یاد گرفتند که ناتوان هستند.

۳ تعارض - با وجود داشتن توانایی، یاد گرفتند که ناتوان هستند.

۴ درماندگی آموخته‌شده - ناتوانی و ضعف بچه فیل‌ها می‌باشد.

۸ نوع انگیزه و منبع انگیزش در مثال‌های زیر به ترتیب در کدام گزینه به درستی مشخص شده است؟

الف) محمد تکالیف مدرسه‌اش را به موقع انجام می‌دهد تا اجازه داشته باشد که عصر مسابقه فوتبال مورد علاقه‌اش را از تلویزیون تماشا کند.

ب) ستاره به خواندن داستان علاقه زیادی دارد و بیش‌تر اوقات خود را صرف خواندن کتاب‌های داستانی می‌کند.

۱ انگیزه درونی، پاداش و لذت خارج از فرد - انگیزه بیرونی، خود فعالیت

۲ انگیزه درونی، خود تکلیف - انگیزه بیرونی، لذت و پاداش خارج از فرد

۳ انگیزه بیرونی، پاداش و لذت خارج از فرد - انگیزه درونی، خود تکلیف

۴ انگیزه بیرونی، خود فعالیت - انگیزه درونی، پاداش

۹ کدام گزینه جاهای خالی عبارت‌های زیر را به ترتیب و به درستی کامل می‌کند؟

الف) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود، ..... می‌گویند.

ب) عاملی که ما را برمی‌انگیزد، به حرکت وامی‌دارد و به سوی رفتار معین سوق می‌دهد را ..... می‌گویند.

پ) عوامل شکل‌دهنده نگرش ..... است.

- ۱ نگرش - نگرش - مشابه    ۲ نگرش - انگیزه - متنوع    ۳ انگیزش - نگرش - مشابه    ۴ انگیزش - انگیزه - متنوع

۱۰ «علی که به تازگی وارد رشته وزنه‌برداری شده است، توانسته به مسابقات المپیک راه پیدا کند. او برای اولین وزنه‌اش خواستار وزنه ۲۰۰ کیلوگرم شده است. مربی‌اش به او گوشزد می‌کند که برای تجربه اول زیاد است، اما علی به حرف او توجه نمی‌کند.» کدام گزینه با متن داده شده، ارتباط معنایی بیشتری دارد؟

۱ یکی از عوامل بروز رفتار در افراد این است که رفتار و باورمان هماهنگ نباشد و فرد دچار ناهماهنگی فکری شود.

۲ برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آن را به اهداف کوچک‌تر و قابل وصول تقسیم کنیم.

۳ انتخاب هدف، علاوه بر ایجاد توانمندی، باعث انسجام در رفتار می‌شود.

۴ در روش کاهش تفاوت وضعیت موجود با وضعیت مطلوب، مسئله تلاش می‌کند فاصله این دو وضعیت را کاهش دهد.

۱۱ در نمونه‌های زیر، به ترتیب تأثیر کدام‌یک از عوامل نگرشی مشهود است؟

الف) سعید علاقه دارد در آینده خلبان شود، اما هر شب خواب سقوط از هواپیما می‌بیند و این موضوع موجب ترس او از ارتفاع شده است.

ب) رضا در یادگیری زبان فرانسه مشکل دارد. او پس از تلاش‌های مکرر سرانجام به این نتیجه می‌رسد که استعداد فراگیری این زبان را ندارد. لذا شروع به فراگیری زبان اسپانیایی می‌کند.

ج) دانشجویی تحت تأثیر صحبت‌های دوستان خود معتقد است که چه درس بخواند و چه نخواند، استاد به او نمره قبولی نخواهد داد.

۱ درماندگی آموخته شده - ناهماهنگی شناختی - درماندگی آموخته شده

۲ درماندگی آموخته شده - ناهماهنگی شناختی - اسناد

۳ ناهماهنگی شناختی - اسناد - درماندگی آموخته شده

۴ ناهماهنگی شناختی - اسناد - ناهماهنگی شناختی

۱۲ منبع لذت و رضایت در انگیزش درونی و بیرونی به ترتیب کدام است؟

۱ نیازهای فطری - باورها و نظام ارزشی فرد

۲ خود تکلیف - عامل خارجی

۳ لذت خارجی - علاقه به آن فعالیت

۴ پاداش خارج از فرد - مادیات



۱۳) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود، چه می‌گویند و کدام ویژگی در ارتباط با آن نادرست است؟

- ۱) انگیزش - تحت تأثیر نظام شناختی فرد، باورها و ارزش‌های فرد است.  
 ۲) انگیزش - در پاسخ به چگونگی رفتار است.  
 ۳) نگرش - تابع عوامل زیستی و مادی است.  
 ۴) نگرش - در پاسخ به چرایی رفتار است.

۱۴) به ترتیب ویژگی اسناد در هریک از موارد زیر در کدام گزینه به درستی مشخص شده است؟  
 الف) مردم ایران موج چهارم کرونا را حاصل مسافرت‌های بی‌ملاحظه و عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی می‌دانند.

ب) دولت شرایط بد اقتصادی را حاصل تحریم‌های آمریکا می‌داند.

ج) محسن عدم قبولی در کنکور را به دشوار بودن سوالات و وقت کم آزمون نسبت می‌دهد.

- ۱) قابل کنترل - بیرونی - غیرقابل کنترل  
 ۲) درونی - غیرقابل کنترل - درونی  
 ۳) بیرونی - غیرقابل کنترل - درونی  
 ۴) غیرقابل کنترل - بیرونی - درونی

۱۵) به ترتیب زندگی‌نامه نیکوی آچیچ در بردارنده کدام پیام رشد و موفقیت در زندگی هر فرد است؟ و کدامیک از مهم‌ترین عوامل نگرشی مثبت نمی‌باشد؟

- ۱) نوع نگرش او به زندگی - هماهنگی شناختی  
 ۲) محدودیت‌های اجتماعی و جسمانی - ادراک کارایی  
 ۳) علاقه زیاد او به خانواده - ادراک کنترل  
 ۴) قدرت اراده - اسناد

۱۶) به عاملی که شما را برمی‌انگیزد، به حرکت وا می‌دارد و به سوی رفتار معین سوق می‌دهد؛ چه می‌گویند؟

- ۱) هدف  
 ۲) اراده  
 ۳) انگیزش  
 ۴) ادراک

۱۷) نگرش مرتبط با کدام عبارت در مقابل آن صحیح ذکر نشده است؟

- ۱) عوامل فردی همچون احساس ناتوانی و ناامیدی باعث می‌شوند حتی در صورت توانایی انجام کار نیز شکست بخوریم. (اراده)  
 ۲) این عامل نگرشی، امید به موفقیت را به همراه می‌آورد و حرکت در مسیر آن، نوعی موفقیت تلقی می‌شود. (هدف)  
 ۳) در این حالت فرد دارای دو شناخت هم‌زمان و در تضاد است. (ناهماهنگی شناختی)  
 ۴) ناهماهنگی این عامل نگرشی با شواهد محیطی منجر به ممانعت از بروز رفتار می‌شود. (ادراک کنترل و کارایی)

۱۸) در کدام گزینه، شخص دچار دلسردی و یأس بیشتری می‌شود؟

- ۱) دانشجو دلیل نمره بد خود را عدم تلاش کافی می‌داند.  
 ۲) فردی دیر رسیدن خود را به مقصد، به ترافیک و دیر بیدار شدن نسبت می‌دهد.  
 ۳) شخصی دلیل عدم تمکن مالی خود را به این نسبت می‌دهد که پول فقط میان پولدارها می‌چرخد.  
 ۴) فردی دلیل عدم انجام وظیفه‌اش را به نداشتن وقت کافی نسبت می‌دهد.

۱۹) به ترتیب هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع انگیزه می‌باشد؟

الف) مرتب کردن اتاق برای ایجاد حس رضایت در خود

ب) خوردن قرص مسکن برای بهتر شدن سر درد

ج) منبع لذت و پاداش در خود تکلیف وجود ندارد.

د) رفتاری که براساس این انگیزه باشد، ماندگارتر است.

- ۱) درونی - بیرونی - درونی - بیرونی  
 ۲) بیرونی - درونی - بیرونی - درونی  
 ۳) درونی - درونی - بیرونی - درونی  
 ۴) بیرونی - بیرونی - درونی - بیرونی

۲۰) به ترتیب کدام گزینه پاسخ صحیح پرسش‌های زیر است؟

- چه زمانی انگیزه تلاش و عمل در انسان ایجاد نمی‌شود؟

- وجود عناصر نیرومند پیرامون یک موضوع و در ادامه تأثیر قوی‌تر بر نگرش شخص بیان‌کننده چه موضوعی است؟

- ۱) انتخاب اهداف کوچک و بی‌ارزش - هماهنگی نظام شناختی  
 ۲) انتخاب اهداف بالا و دست‌نیافتنی - هماهنگی نظام شناختی  
 ۳) انتخاب اهداف کوچک و بی‌ارزش - قاعده‌مندی نظام شناختی  
 ۴) اهداف مهم و در دسترس - قاعده‌مندی نظام شناختی



## پاسخنامه تشریحی

- ۱ - جست و جوی علت رفتار در واقع به معنای توجه به عوامل انگیزشی آن رفتار است.  
- انجام یک کار یا فعالیت به دلیل اینکه آن کار با نیازهای فطری فرد تطابق دارد، مربوط به انگیزه از نوع درونی آن است.  
- عوامل شکل دهنده نگرش، متنوع بوده و تحت تأثیر نظام شناختی فرد، باورها و ارزش‌های او قرار دارد.  
- انگیزه‌ها می‌توانند از نظر جهت و شدت در افراد متفاوت باشند.
- ۲ - تشریح عبارت نادرست:  
انتخاب هدف، علاوه بر ایجاد توانمندی باعث انسجام در رفتار می‌شود.
- ۳ - مؤلف در ذیل توضیح ۲ عنوان "باورها و نظام ارزشی" و "اراده"، رزمندگان اسلام در ۸ سال دفاع مقدس را به عنوان مثال می‌آورد.
- ۴ - مثال الف) ← انگیزه سارا از تحقیق، افزایش اطلاعات درونی‌اش نیست، بلکه کسب ۲ نمره امتیازی است ← پس انگیزه او از نوع بیرونی است.  
مثال ب) ← فاطمه زبان انگلیسی را به خاطر مفید بودن آموزش زبان یاد نمی‌گیرد، بلکه انگیزه او استفاده کاربردی از زبان و به‌کارگیری آن برای هدفی بیرونی است. ← انگیزه او هم از نوع بیرونی است.
- ۵ - الف) انسان، برخلاف حیوان تابع عامل توانمندتری به نام نگرش است که مجموعه عوامل فزایستی است و باعث به حرکت درآمدن رفتار و شناخت ما می‌شود.  
ب) «مطالعه کتاب روان‌شناسی با هدف حل کردن وسواس‌های فکری و افزایش مهارت‌های شناختی خود، انگیزه درونی محسوب می‌شود. (زیرا منع آن در پاداش و لذت خارج از فرد قرار ندارد.)  
پ) در رابطه با باورها و نظام ارزشی فرد که از مهم‌ترین عوامل نگرشی می‌باشد، نمی‌توان گفت که در صورتی که باورهای غلط شکل بگیرد، حتی اگر توانایی انجام کاری را داشته باشیم، باز نمی‌توانیم با موفقیت آن کار را انجام دهیم.
- ۶ - الف) سارا برای رسیدن به پاسخ نیاز فطری خود، کتاب‌های فلسفی مطالعه می‌کند که یک انگیزه درونی است.  
ب) رفتن به دانشگاه به منظور کسب درآمد بیشتر، انگیزه بیرونی است.  
ج) کسب آرامش حاصل از مرتب بودن اتاق، انگیزه درونی است.  
د) فروش تابلو برای رسیدن به پول یک انگیزه بیرونی است.
- ۷ - در ابتدا بچه‌ها برای رهایی تلاش می‌کنند، اما مکرر دچار شکست شده و دست از تلاش برداشته لذا دچار درماندگی آموخته‌شده می‌شوند و با وجود توانایی به این باور می‌رسند که ناتوان هستند و این حاصل از یادگیری می‌باشد.
- ۸ - الف) نوع انگیزه در این مورد بیرونی است و منبع انگیزش در لذت و پاداش خارج از فرد (تماشای فوتبال) است؛ یعنی محمد برای اینکه بتواند مسابقه فوتبال مورد علاقه‌اش را تماشا کند، تکالیفش را به موقع انجام می‌دهد.  
ب) نوع انگیزه در این مثال درونی است و منبع لذت در خود تکلیف (علاقه به خواندن داستان) است؛ یعنی ستاره به‌خاطر علاقه‌اش به داستان خواندن، وقت زیادی صرف خواندن کتاب داستان می‌کند.
- ۹ - الف) به مجموعه عوامل فزایستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود، نگرش می‌گویند.  
ب) عاملی که ما را برمی‌انگیزد، به حرکت وامی‌دارد و به سوی رفتار معین سوق می‌دهد را انگیزه می‌گویند.  
پ) عوامل شکل دهنده نگرش متنوع است.
- ۱۰ - برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آن را به اهداف کوچک‌تر و قابل وصول تقسیم کنیم؛ به گونه‌ای که قدم به قدم به اهداف موردنظر برسیم. اگر از ابتدا اهداف را بالا و دست‌ناایق انتخاب کنیم، هرگز نمی‌توانیم به آن‌ها دست یابیم و از تلاش باز می‌مانیم.
- ۱۱ - الف) وقتی شخصی دارای دو شناخت هم‌زمان و متناقض (علاقه به خلبانی و ترس از ارتفاع) باشد، دارای ناهماهنگی شناختی است.  
ب) هرگاه افراد علل موفقیت یا عدم موفقیت خود را به عواملی مانند شانس، دشوار بودن تکلیف، تلاش و کوشش، کم‌استعداد بودن و ... مستند کنند، اسناد صورت گرفته است.  
ج) بسیاری از ناتوانی‌های انسان به دلیل باور بر ناتوانی و عدم کنترل بر محیط (درماندگی آموخته شده) است. در این صورت انگیزه عمل در انسان به وجود نمی‌آید.
- ۱۲ - در انگیزش درونی منبع لذت در «خود تکلیف» است. در حالی که منبع انگیزش بیرونی در «پاداش و لذت خارج از فرد» است.
- ۱۳ - به مجموعه عوامل فزایستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود، نگرش گویند که تحت تأثیر نظام شناختی فرد، باورها و ارزش‌های او قرار دارد.  
بنابراین قسمت دوم گزینه سوم (تابع عوامل زیستی و مادی) نادرست است.
- ۱۴ - الف) عوامل موثر بر موج چهارم کرونا به عامل درونی اسناد داده شده است و قابل کنترل می‌باشد.  
ب) شرایط بد اقتصادی به عوامل بیرونی و غیرقابل کنترل اسناد داده شده است.  
ج) شکست در کنکور به عامل بیرونی و غیرقابل کنترل اسناد شده است.
- ۱۵ - زندگی‌نامه نیک‌وی آچیچ اشاره به قدرت اراده دارد و اسناد از عوامل نگرشی منفی است.
- ۱۶ - تعریف انگیزه (انگیزش): عاملی که شما را برمی‌انگیزد، به حرکت وامی‌دارد و به سوی رفتار معین سوق می‌دهد.
- ۱۷ - ناامیدی و احساس ناتوانی عواملی هستند که باعث شکل‌گیری باورهای غلط می‌شوند و مربوط به عامل نگرشی باورها و نظام ارزشی فرد می‌شوند.  
موارد سایر گزینه‌ها همگی صحیح هستند.
- ۱۸ - در گزینه «۳»، عامل ذکر شده غیر قابل کنترل است و یأس فرد را بیشتر می‌کند.



- ۱۹) در انگیزه درونی؛ فرد فعالیت را به خاطر خود آن فعالیت انجام می‌دهد و کسی او را تشویق یا وادار به انجام کاری نمی‌کند، اما در انگیزه بیرونی، فعالیت را به خاطر یک عامل خارجی انجام می‌دهد و رفتاری که براساس انگیزه درونی برانگیخته می‌شود، ماندگارتر است، چون منبع لذت و پاداش بر انجام خود تکلیف است.
- ۲۰) - هرگاه اهداف را بسیار کوچک و بی‌ارزش و زودگذر انتخاب کنیم، هرگز انگیزه تلاش و عمل ایجاد نمی‌شود.
- قاعده‌مندی نظام شناختی بیانگر این موضوع است که یک عنصر هرچه نیرومندتر باشد، تأثیر قوی‌تری بر نگرش شخص خواهد داشت و رفتار او را شکل خواهد داشت.

# پاسخنامه کلیدی

۱	۱	۲	۳	۴
۲	۱	۲	۳	۴
۳	۱	۲	۳	۴
۴	۱	۲	۳	۴
۵	۱	۲	۳	۴

۶	۱	۲	۳	۴
۷	۱	۲	۳	۴
۸	۱	۲	۳	۴
۹	۱	۲	۳	۴
۱۰	۱	۲	۳	۴

۱۱	۱	۲	۳	۴
۱۲	۱	۲	۳	۴
۱۳	۱	۲	۳	۴
۱۴	۱	۲	۳	۴
۱۵	۱	۲	۳	۴

۱۶	۱	۲	۳	۴
۱۷	۱	۲	۳	۴
۱۸	۱	۲	۳	۴
۱۹	۱	۲	۳	۴
۲۰	۱	۲	۳	۴